

報道関係者各位
【プレスリリース】

2011年6月9日
株式会社角川マーケティング

「電子レンジを使わずにご飯を温める方法は？」
ワット
電気もガスも使わない！0Wメニュー
角川マーケティング、『支え合おう日本！節電レシピ』を発売

女性向け生活情報誌「レタスクラブ」を発行している株式会社角川マーケティング(本社:東京都千代田区)は、電気を全く使わずに調理できる簡単レシピと調理アイデアを紹介した『支え合おう日本！節電レシピ』を6月9日に緊急出版いたします。

世の中の節電に対する意識の高まりとともに、今、一般家庭でも家電製品の電力消費量や消費電力を抑えるためのアイデアへ一層関心が高まっています。

本誌では、毎日の食事作りのできる「節電」をテーマに、電気もガスも使わずに作れる0Wメニューや、加熱時間を5分に抑えたワザありおかず、温め直し不要の作りおきレシピなど、料理初心者でも簡単に作れる“節電レシピ”を盛りだくさんに掲載しています。また、「電子レンジを使わずにご飯を温める方法」や「トースターを使わずに食パンを焼く方法」、「冷凍うどんを加熱しないでおいしく解凍する方法」など、すぐに実践できる調理アイデアも満載。さらに、調理以外の家事や日常生活で役立つ節電アイデアも紹介しています。

支え合おう日本！節電レシピ

【判型】A B変型 / 【定価】680円(税込) / 【頁数】67ページ / 【発売】2011年6月9日(木)
【発行】株式会社角川マーケティング / 【発売】株式会社角川グループパブリッシング
ISBN 978-4-04-731095-7

掲載内容(一例)

- ・今日からできる節電アイデア 29
- ・電気もガスも使わない0Wメニュー
- ・火を使うのは5分だけ！ワザありおかず
- ・ゆで時間はたったの1分 そうめんのアイデアレシピ
- ・はさむだけでラクラク！サンドイッチ
- ・冷たいままでもおいしい！作りおきレシピ
- ・調理以外にもできることいろいろ 節電アイデア



写真右:うなぎのとろろあえ
写真左:さんま缶のおろしうどん

【本リリースに関するお問い合わせ】

株式会社角川マーケティング 管理部 総務グループ 広報担当:日下(くさか)
〒102-8077 東京都千代田区富士見 1-3-11
TEL・03-3238-8422 / FAX・03-3238-8423 / e-mail・PR@kadokawa-mktg.co.jp